



CENTRE DE LECTURA  
REUS 1859

## «Estratègies de comunicació. Tècniques per parlar en públic»

**14, 21, 28 gener 2013**

**4, 11, 18, 25 febrer 2013**

**4, 11, 18 març 2013**

**10 sessions. Total: 15h. Dilluns de 18.00 a 19.30h.**

**Professora:** Rosa Mateu. Actriu, directora i professora de teatre, expressió i comunicació.

### **Presentació del curs:**

Quantes vegades la timidesa, els nervis o la manca de claredat t'han jugat en contra a l'hora d'expressar les teves idees o projectes en públic? Doncs, deixa de patir i apunta't al curs «Estratègies de comunicació. Tècniques per parlar en públic» on aprendràs totes les eines que necessites per a que això no et torni a passar.

### **Continguts del curs:**

- Millorar les possibilitats expressives a l'hora de comunicar.
- Donar les eines necessàries per una bona exposició pública.
- Exercicis de mecànica de discurs i fluïdesa.
- Exercicis de tècnica vocal: volum, ritme i vocalització.
- Exercicis d'expressió. Les expectatives i emocions. El llenguatge no verbal.
- La bona postura. Gestualitat inconscient. Reproduir gestos propis bàsics per evitar bloquejos.
- Guió d'exposició pública. Característiques i utilització.
- Pràctica de parlar en públic a partir de diferents situacions comunicatives de risc.

### **Preus:**

- 60 socis
- 90 no socis

### **Grup reduït**

Organitza la Secció de Ciències Socials, Polítiques i Econòmiques en col·laboració amb la Biblioteca del Centre de Lectura.